

**Акционерное общество  
Департамент продовольствия и социального питания г.Казани  
МЕНЮ**

для учащихся с 11 лет и старше в столовых общеобразовательных школ г.Казани

**1 - ая неделя  
ЯНВАРЬ**

ст-ть 8,00

с 11 по 16 января 2021г

с 25 по 30 января 2021г

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб., М:Дели, плюс201	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	4,79	4,85	27,47	174,56
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,79</b>	<b>5,05</b>	<b>51,44</b>	<b>278,41</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб., М:Дели, плюс201	Салат Изюминка	60	4,79	4,85	27,47	174,56
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>11,58</b>	<b>10,10</b>	<b>102,87</b>	<b>556,83</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Мягкое"	2шт/30гр	1,99	0,45	19,67	90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,99</b>	<b>0,45</b>	<b>34,64</b>	<b>150,21</b>
	<b>ВТОРНИК</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб., М:Дели, плюс201	Каша рисовая вязкая с маслом	140	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>3,30</b>	<b>4,33</b>	<b>47,91</b>	<b>246,11</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб., М:Дели, плюс201	Салат из свеклы с соусом Переменка	100	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>3,30</b>	<b>4,33</b>	<b>47,91</b>	<b>246,11</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30гр	1,75	0,27	15,42	71
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,75</b>	<b>0,27</b>	<b>30,39</b>	<b>131,12</b>
	<b>СРЕДА</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб., М:Дели, плюс201	Каша ячневая с маслом	150	5,26	4,17	33,54	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,0</b>	<b>60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб., М:Дели, плюс201	Салат из свежей капусты	100	5,26	4,17	33,54	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,0</b>	<b>60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Сдобное Вкусное"	2шт/30гр	2,17	0,53	20,98	98

686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>2,17</b>	<b>0,53</b>	<b>35,95</b>	<b>157,38</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб., М: ДеЛи, плюс201	Гороховое пюре с маслом	150/5	17,3	4,8	36,1	257,30
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>18,29</b>	<b>5,03</b>	<b>60,09</b>	<b>361,15</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб., М: ДеЛи, плюс201	Салат из моркови с курагой	80	5,26	4,17	33,54	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,26</b>	<b>4,37</b>	<b>57,51</b>	<b>296,89</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Вафли весовые	2шт/40гр	1,56	12,24	25	217
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,56</b>	<b>12,24</b>	<b>39,97</b>	<b>276,85</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб., М: ДеЛи, плюс201	Каша пшеничная вязкая с маслом	160	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,51</b>	<b>5,54</b>	<b>49,82</b>	<b>273,60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб., М: ДеЛи, плюс201	Салат из свеклы с яблоками	60	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,51</b>	<b>5,54</b>	<b>49,82</b>	<b>273,60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/48гр	3,6	4,7	29,76	201
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>3,60</b>	<b>4,70</b>	<b>44,73</b>	<b>260,85</b>
	<b>суббота</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
ТТК	Каша полбяная вязкая с маслом	160	4,07	5,23	22,01	151,33
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,0</b>	<b>60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
ТТК	Салат Витаминный	80	4,07	5,23	22,01	151,33
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,0</b>	<b>60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30гр	1,75	0,27	15,42	71
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,75</b>	<b>0,27</b>	<b>30,39</b>	<b>131,12</b>

2 - ая неделя  
ЯНВАРЬ

с 18 по 23 января 2021г

ст-ть 8,00

№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
		<b>Понедельник</b>				
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб.,М:Дели,плюс201	Макаронные отварные с маслом	140	5,27	4,17	33,55	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,27</b>	<b>4,37</b>	<b>57,5</b>	<b>297</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб.,М:Дели,плюс201	Салат из моркови с маслом растит.	80	5,27	4,17	33,55	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,27</b>	<b>4,37</b>	<b>57,5</b>	<b>297</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Мягкое"	2шт/30гр	1,99	0,45	19,67	90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,99</b>	<b>0,45</b>	<b>34,64</b>	<b>150,21</b>
	<b>Вторник</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб.,М:Дели,плюс201	Гороховое пюре	150/5	17,5	1,2	36,8	228,70
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>18,50</b>	<b>1,42</b>	<b>60,76</b>	<b>332,55</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб.,М:Дели,плюс201	Салат из свеклы с маслом растит.	100	17,5	1,2	36,8	228,70
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>18,50</b>	<b>1,42</b>	<b>60,76</b>	<b>332,55</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/48гр	3,6	4,7	29,76	201
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>3,60</b>	<b>4,70</b>	<b>44,73</b>	<b>260,85</b>
	<b>Среда</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб.,М:Дели,плюс201	Каша гречневая вязкая с маслом	140	3,50	4,64	22,03	143,90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>4,50</b>	<b>4,84</b>	<b>46,00</b>	<b>247,75</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб.,М:Дели,плюс201	Салат из свежей капусты	100	3,50	4,64	22,03	143,90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>4,50</b>	<b>4,84</b>	<b>46,00</b>	<b>247,75</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30гр	1,75	0,27	15,42	71
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,75</b>	<b>0,27</b>	<b>30,39</b>	<b>131,12</b>
	<b>Четверг</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб.,М:Дели,плюс201	Каша рисовая вязкая с маслом	140	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00

	<b>Итого:</b>		<b>3,3</b>	<b>4,33</b>	<b>47,9</b>	<b>246</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб.,М:Дели,плюс201	Салат Витаминный	60	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>3,3</b>	<b>4,33</b>	<b>47,9</b>	<b>246</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Сдобное Вкусное"	2шт/30гр	2,17	0,53	20,98	98
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>2,17</b>	<b>0,53</b>	<b>35,95</b>	<b>157,38</b>
	<b>Пятница</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб.,М:Дели,плюс201	Каша пшеничная вязкая с маслом	160	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,51</b>	<b>5,54</b>	<b>49,82</b>	<b>273,60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб.,М:Дели,плюс201	Салат из моркови с маслом растит.	100	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,51</b>	<b>5,54</b>	<b>49,82</b>	<b>273,60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Вафли весовые	2шт/40гр	1,56	12,24	25	217
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,56</b>	<b>12,24</b>	<b>39,97</b>	<b>276,85</b>
	<b>Суббота</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб.,М:Дели,плюс201	Спагетти отварные с маслом	140	5,27	4,17	33,55	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,27</b>	<b>4,37</b>	<b>57,5</b>	<b>297</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб.,М:Дели,плюс201	Салат из свеклы с маслом растит.	100	5,27	4,17	33,55	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,27</b>	<b>4,37</b>	<b>57,5</b>	<b>297</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30гр	1,75	0,27	15,42	71
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,75</b>	<b>0,27</b>	<b>30,39</b>	<b>131,12</b>

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:  
Калькулятор:


